

УТВЕРЖДАЮ


приказом № 8-09

от 09.01 2023 г.

Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 9

комбинированного вида»

 Назарова И.В.

2023 г.



Десятидневное меню

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
города Новосибирска «Детский сад № 9 комбинированного вида»

Возрастная категория: 3-7 лет.

г. Новосибирск

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ ДЛЯ ПОДГАРНИРОВКИ	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (кукурузной)	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ с молоком и сахаром	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	КАКАО С МОЛОКОМ
СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ в нарезке.	КАКАО С МОЛОКОМ	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ в нарезке.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ в нарезке.
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОКО-ПЕРСИК 0,2	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОКО АБРИКОС - 0,2	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНО-ГРУШЕВЫЙ - 0,2	СОК ЗЕЛЕНЕЕ ЯБЛОКО 0,2	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ 0,2л
О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	РАССОЛЬНИК « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	СВЕКОЛЬНИК	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ - 2 в	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ "ЁЖИКИ" - 2в	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ - 1 в	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ
СОУС ОСНОВНОЙ	СОУС СМЕТАННЫЙ	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ-г	СОУС ОСНОВНОЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ
ГАРНИР : КАША РАССЫПЧАТАЯ гречневая	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ сухофруктов
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ сухофруктов	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)
ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)		ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	СНЕЖОК	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	ПЕЧЕНЬЕ	ВАФЛИ	ПРЯНИКИ	ВАТРУШКИ - с повидлом
У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРКОВИ	МЯСО ОТВАРНОЕ (говядина)	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ -2в	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С ПАССИРОВАННЫМ ЛУКОМ
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	МОЛОКО ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	СОУС ТОМАТНЫЙ	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ с лимоном и сахаром
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ с молоком и сахаром	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧЕРНЫЙ ЧАЙ БАЙХОВЫЙ (без сахара)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЯБЛОКИ	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ с лимоном и сахаром	ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)
ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ПЕЧЕНЬЕ
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)	

2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША "Дружба"	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ в нарезке.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ в нарезке.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	
ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОКО АБРИКОС - 0,2	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОКО-ПЕРСИК 0,2	СОК ЗЕЛЕНОЕ ЯБЛОКО 0,2	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНО-ГРУШЕВЫЙ - 0,2	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ 0,2л
О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ -2 в	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ
СОУС ОСНОВНОЙ	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 1С	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ - бедро	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ сухофруктов	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ сухофруктов	ГАРНИР : КАША РАССЫПЧАТАЯ перловая
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)				ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	СНЕЖОК	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	СУШКА	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	ВАФЛИ	ВАТРУШКИ
У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	СУФЛЕ РЫБНОЕ - м	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	САЛАТ из «МОРКОВИ»	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ
МОЛОКО ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (морковь)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ с лимоном и сахаром
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ с лимоном и сахаром	ЯБЛОКИ	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ с молоком и сахаром	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ПОВИДЛО (в ассортименте)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)
ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)	
ПЕЧЕНЬЕ		ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОДИНСКИЙ)		